



**CORSI E STAGES**  
**dell'Istituto per l'anno 2008-2009**  
**INIZIO CORSI OTTOBRE 2009**

**STAGE SULLA SENSITIVITA' (La Via dell'Aquila)**

Rappresenta simbolicamente la via dell'antico *monaco-guerriero* che dalla contemplazione e conoscenza di un mondo "invisibile", passa all'azione, con equilibrio, forza e decisione.

Quest'itinerario nasce dall'esigenza di dare una risposta concreta ed una reale opportunità di comprensione e confronto per chi vuole lavorare sulle potenzialità inesprese della mente, e per chi ha già vissuto episodi e fatti anomali (paranormali) e per chi si sente pronto e motivato a formare un gruppo operativo per intraprendere lo studio, la sperimentazione e le applicazioni pratiche e sociali delle potenzialità latenti della mente umana, legate all'intuito e agli ipersensi.

Lo stage, tenuto da [Umberto Di Grazia](#), verterà sui seguenti piani di lavoro e di intervento sociale:

- Metodi per aiutare chi ha difficoltà energetiche
- [IT \(intento terapeutico a distanza\)](#)
- tecniche fisiche e mentali per "seguire" persone in coma
- [archeologia psichica](#)
- [teorie e metodi per avere informazioni tramite l'O.O.B.E.](#)
- visione a distanza ( remote viewing, o RV...)
- tecniche di pre-cognizione
- arti meditative e marziali per lo sviluppo del carattere e della forza interna (QI,,)
- gruppi di lavoro per l'impiego d'informazioni nel settore delle persone scomparse ed altro ancora.

**Frequenza:** ultimo week end del mese: sabato ore 15.00 – 18.00.  
Domenica ore 10.00 - 18.00 (Un' ora pausa pranzo)

**IN PROGRAMMA DA OTTOBRE 2008**

**Partecipazione a numero chiuso, prenotazione obbligatoria.**

---

## **CORSO ANIMAZIONE DELLA SPADA (La Via del Lupo)**

Rappresenta simbolicamente la via dell'antico *guerriero-monaco* che, attraverso il Buon Combattimento (l'esserci, l'agire, il mettersi in gioco) scopre la propria forza, il proprio equilibrio in ogni possibile battaglia interna o lotta contro il non senso della vita e le varie logiche distruttive, la parte più valorosa di sé capace di sconfiggere il nemico più grande: la paura e rievocare il proprio io più profondo e sacro, fonte di antiche memorie e conoscenze.

Questo corso, è per chi vuole intraprendere una strada verso la comprensione ed il bene-essere partendo da un concreto e continuo lavoro su di sé, da un atto di volontà nel volersi sperimentare, affrontare le "ombre" del proprio vissuto emotivo e ritrovare il dialogo con quell'Energia Vitale capace di renderci migliori, più consapevoli e più sani.

Il corso, verrà tenuto da [Antonio Gavini, Fabrizio Viali](#)

### **Il percorso sarà così strutturato:**

#### **1° FASE – elementi di base**

##### Introduzione teorica:

principi di base sulle Tecniche dell'Unione e del Risveglio®; la simbologia; la tradizione; la scienza.

##### Scioglimento e riscaldamento:

scioglimento delle articolazioni;  
elasticità muscolare;  
equilibrio;  
allentamento delle tensioni.

##### Rilassamento:

controllo del proprio corpo e degli stati emotivi attraverso la respirazione, distacco dai rumori di fondo.

#### **2° FASE - i 5 elementi**

**Terra:** contatto del corpo con la terra; stabilità; pesantezza e leggerezza; baricentro ed equilibrio.

**Acqua:** fluidità nel movimento; micro movimenti; il movimento del corpo come espressione delle forme; lavorare con l'ombra.

**Fuoco:** movimenti con musiche ritmiche e tribali (percussioni); dalla morbidezza alla forza; tecniche di combattimento come forma di meditazione.

**Aria:** movimento e leggerezza; tecniche sulla fiducia.

**La quinta essenza:** lavorare con l'energia unificatrice, l'equilibrio dei quattro elementi.

#### **3° FASE – dall'unione al risveglio**

- **Recupero dei sensi ordinari**
- **Sviluppo degli ipersensi**
- **L'importanza del sogno**
- **Sperimentazione** (Archeologia Psicica, Criminologia, Precognizioni, Terapie a distanza, Pittura informale)

##### **Frequenza:**

martedì, ore 20.00 – 22.00

**Partecipazione a numero chiuso, prenotazione obbligatoria.**

**Da quest'anno corsi aperti anche per i bambini dai 5 ai 13 anni.**

**Tenuti il sabato da Rosaria Cozzolino**

---

---

## Le Tecniche di Biostimolazione®

Dal greco *bios* (vita, energia vitale) e stimolazione (stimolo, risveglio) affondano le proprie radici nelle antiche tradizioni egizie, etrusche, celtiche e italiche. Posture geometriche ed armoniosi movimenti in musica per stimolare e liberare i meccanismi interni e i circuiti energetici bloccati, sviluppare le potenzialità intuitive della mente, risvegliare l'Energia Vitale.

Attraverso la biostimolazione si può partecipare al gioco delle energie vitali, spezzare i consueti e ripetitivi riti quotidiani, entrare in sinergia con ogni forma di esistenza: dal mondo umano a quello minerale. Le Tecniche di Biostimolazione ci aiutano ad essere presenti a noi stessi, a proiettare l'attenzione su ogni nostro gesto, anche il più semplice come bere un bicchiere d'acqua e su ogni minima vibrazione del nostro campo energetico, per risvegliare sensi che ignoriamo di possedere e portarci con grande umiltà e disciplina verso la comprensione del "sacro".

Il corso, verrà tenuto da [Irene Mangiarotti in collaborazione con altri istruttori](#)

Il corso sarà così strutturato:

Le prime due fasi di Biostimolazione, che comprendono le tecniche base di Biostimolazione applicata, verranno svolte con l'istruttore. Le fasi successive di approfondimento saranno guidate dal Caposcuola [Umberto di Grazia](#).

### 1° Corso base di Biostimolazione

Durata 2 mesi per 9 incontri

#### Introduzione teorica:

principi base di Biostimolazione.

#### Tecniche:

Durante il corso saranno sperimentate in gruppo le Tecniche base di Biostimolazione pubblicate dall'autore, U. Di Grazia sul libro *TECNICHE DELL'UNIONE* - ed. Mediterranee.

Ciascuno di noi, vivendo questo percorso - esperienza, accrescerà, incontro dopo incontro, la propria attenzione verso i cinque sensi conosciuti (i colori, i suoni, gli odori, il tatto, ecc.) ed oltre, la propria centralità e il proprio campo energetico. Aumenterà in tal modo la propria percezione della realtà, per aprire nuove modalità di comunicazione con noi stessi e con il mondo che ci circonda.

#### **Frequenza:**

Giovedì, ore 19.30 – 22.00 **Partecipazione a numero chiuso, prenotazione obbligatoria.**

### 2 °Corso base di Biostimolazione – Biostimolazione Applicata

Durata 2 mesi per 9 incontri

#### Introduzione teorica:

principi base di Biostimolazione applicata.

#### Tecniche:

Verranno presentate nuove tecniche per incrementare e approfondire quanto già sperimentato nella precedente fase. Con i primi elementi di Biostimolazione Applicata (sistemi di prevenzione, stimolazione del sistema di difesa immunitario, come fare stare meglio le persone attorno a noi), cercheremo insieme di aumentare le nostre difese psico fisiche. anche attraverso sperimentazioni pratiche. Durante il corso saranno presentati, inoltre, riferimenti per un primo approccio allo studio dei "Fenomeni Anomali", attraverso lavori di gruppo già effettuati sotto il controllo di autorità scientifiche nel corso degli anni.

---

## Master di Comunicazione Integrale

Voce e linguaggio sono un binomio inscindibile al pari di uno strumento musicale e di uno spartito di note. Il master di comunicazione verbale previsto da quattro giornate è mirato in parte sulla voce: dobbiamo capire quali sono le sue potenzialità e tentare per quanto è possibile di attuarle grazie ad una respirazione e ad un'impostazione corrette. In secondo luogo, proprio come si fa con uno strumento a fiato, è necessario accordare la voce secondo i suoni corretti delle vocali e delle consonanti (fonetica) e della giusta pronuncia (ortoepia). Tuttavia, ciò che assume maggiore importanza in questa prima fase, a meno di non voler diventare professionisti del microfono, non è tanto la fonetica quanto l'articolazione, ovvero la capacità di rendere chiare e nitide le sillabe che costituiscono le parole. In fondo, l'italiano, come qualsiasi altra lingua del globo, si può parlare come si vuole, l'importante è farsi capire.

L'altro aspetto del master riguarda la partitura, ovvero il linguaggio. Dai suoni si passa alle intonazioni. Suoniamo (leggiamo, parliamo) secondo i vari spartiti che ci vengono sottoposti, con una particolare attenzione alla punteggiatura che correda il testo e che connota lo stile dello scrivente. Ad ogni segno d'interpunzione corrisponde una particolare intonazione della voce e seguendo la cadenza della punteggiatura capiamo quale debba essere il ritmo logico di lettura. Non basta, dobbiamo conoscere a fondo il nostro strumento per poterlo suonare al suo massimo livello e con l'interpretazione dei brani classici (Manzoni, Verga, Pirandello) e delle poesie impariamo a giocare con le vibrazioni, i passaggi di tono, le coloriture di voce. È quanto ci serve per applicare le tecniche di comunicazione. Non si nasce oratori. Parlare in pubblico è una tecnica, un insieme di regole di comportamento, grazie alle quali c'impadroniremo delle capacità di servirci della lingua con i suoi poteri di suggestione e di evocare emozioni per convincere qualsiasi ascoltatore della bontà delle nostre asserzioni.

Il corso, verrà tenuto da [Umberto Di Grazia](#) e sarà così strutturato:

### 1° FASE – Breve prolusione sul corso di Comunicazione

- La Voce è il nostro biglietto di presentazione: al pari di uno strumento musicale, anche la voce ha bisogno di alcuni accorgimenti per rendere al meglio. Respirazione e impostazione della voce
- La grammatica dei suoni: accordiamo la nostra voce secondo i suoni corretti delle vocali.
- Esercitazioni pratiche

### 2° FASE – La pronuncia corretta

- Non c'è popolo che maltratti peggio la propria lingua dell'italiano: l'ortoepia, la pronuncia corretta delle parole
- La corretta pronuncia delle consonanti: come mettere il bavaglio alle proprie inflessioni dialettali.
- L'ortofonia: esercizi mirati per migliorare eventuali disfonie della voce (voci acute, tremule, rauche, gutturali, nasali etc.).
- Esercitazioni pratiche

### 3° FASE – L' articolazione

- La capacità di rendere nitide e chiare le sillabe che compongono le parole. Esercizi di scioglimento dei muscoli facciali e di fluidità di parola.
- Il modo di esprimersi secondo il fraseggio: analisi della punteggiatura, ogni segno d'interpunzione ha la sua intonazione.
- Esercitazioni pratiche.

### 4° FASE – Le tecniche di comunicazione

- Rudimenti d'interpretazione: tecniche per imparare a modulare, a giocare con il tono, la vibrazione, il colore della propria voce
- Le tecniche di comunicazione: la capacità di comunicare in modo chiaro e coinvolgente non è innata, ma s'impara seguendo tecniche appropriate. Le tre armi dell'oratore il verbale (il contenuto del discorso), il paraverbale (il come lo si dice), il non verbale (il linguaggio del corpo). Gestione dello stress, prima e durante la prestazione. Gestione del dissenso.

Corso di Comunicazione Integrale

#### Frequenza:

mercoledì, ore 19.30 – 22.00 **Partecipazione a numero chiuso, prenotazione obbligatoria.**

Durata: 8 incontri

---

## Operatori S.G.I. ®

Inizierà un corso molto particolare, con professionisti del team scientifico e persone -fortemente motivate- sul **COME TROVARE LA STRADA PER CONOSCERE L'ATTIVITA' DELLE NOSTRE ENERGIE PIU' SOTTILI CHE CI UNISCONO AD UNO SCAMBIO CON DIMENSIONI NON VISIBILI E PRESENTI, DA QUELLO CHE SI E' COMPRESO, IN UN PRESENTE CONTINUO** (vedi nella HOME PAGE . " Sensitive Global Interaction-Interazione Sensibile Globale").

Ci riferiamo, in particolare, alla presa di coscienza di come pilotare i sogni, come osservare l'attività della dilatazione della Coscienza ( tra cui l'O.O.B.E. ) ed avere informazioni da un presente continuo che è in noi ed intorno a noi e su tutto ciò che riguarda la "Sensitive Global Interaction ( Interazione Sensibile Globale ) teorica e sperimentale.

Infatti ci siamo accorti che questo settore rappresenta tutto ciò che unisce le nostre capacità non usate ed è il punto di partenza per unificare in noi l'apparente dualismo e diventare protagonisti di fatti ritenuti, impropriamente, paranormali o inconsueti.

E' un corso molto impegnativo e a numero chiuso e ,come detto, si pone al di sopra di qualsiasi altro percorso ed è per questo che i partecipanti dovranno dimostrare di essere motivati, seri e non divulgare ,senza consenso, i nostri metodi.

Il corso, che si terrà in date ancora da comunicare, sarà condotto da [Umberto Di Grazia, Pietro Concerto, Domenico Mesiano,](#) ed avrà vari esercizi da fare in proprio è denominato "Operatori del **S.G.I. Sensitive Global Interection**" ED I PARTECIPANTI "VIVRANNO" ANCHE FENOMENI CHE SONO STATI STUDIATI, ISOLATAMENTE, DALLA RICERCA PSICHICA, PARAPSICOLOGIA, PSICOLOGIA ,METAPSICHICA, TRADIZIONI ANTROPOLOGICHE.

---

## M.A.C. Personal Trainers

Vorreste sperimentare le Tecniche dell'Unione e del Risveglio® in un itinerario personalizzato, strutturato secondo i vostri tempi ed esigenze?

Presso la nostra segreteria potete richiedere un M.A.C. Personal Trainer che, vi seguirà con serietà e costanza, per aiutarvi a scaricare quotidianamente lo stress, raggiungere il giusto equilibrio tra Mente, Anima e Corpo (M.A.C.) ed un bene – essere che vi renda presenti e consapevoli, a voi stessi ed in ogni situazione, azione e relazione.

Il corso, verrà tenuto da [Rosaria Cozzolino](#):

### Frequenza:

sabato , ore 10.00 – 11.30 **Partecipazione a numero chiuso, prenotazione obbligatoria.**

---

## Ed ancora.....

- **Conferenze** con i relatori interni del Comitato Scientifico su argomenti inerenti al nostro percorso.
- **Nuovi stages** in preparazione su vari argomenti:  
Animazione della spada - Meditazione profonda – ecc...
- **Viaggi, gite ed esperimenti** in località di alto significato e contenuto.

**PER INFORMAZIONI E PRONOTAZIONI RIVOLGERSI :**

**Irene 338/1329026 o inviare una e-mail su [it@coscienza.org](mailto:it@coscienza.org)**

**Tutti i corsi sono visibili sul nostro sito: [www.coscienza.org](http://www.coscienza.org)**

---

**IRC – Istituto di Ricerca della Coscienza - O.N.L.U.S. (Organizzazione non lucrativa di utilità sociale)  
Largo Strindberg 34 – Villino 41- 00142 ROMA - Tel. 06/51962550  
[www.coscienza.org](http://www.coscienza.org) e-mail: [redazione@coscienza.org](mailto:redazione@coscienza.org) [it@coscienza.org](mailto:it@coscienza.org)  
cod. fisc. 971 250 40 580 part. IVA 081 8272 1004  
Associazione iscritta nel registro regionale delle organizzazioni di volontariato al N°D1392 del 18/05/06**